



**TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU
WADO RYU DAN SINAV SORULARI**

1. DAN

KIHON:

1- Kette Gyakuzuki Chudan (JD)

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (4 kez);

2- Uraken uchi :Hidari Yoko Jodan(ŞD)-Migi Uraken

Jodan(MD) Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (4 kez);

3- Mawashigeri Jodan

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (4 kez);

4- Chudan Surukomi Maegeri Chudan, Gyakuzuki

Chudan (JD) Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (4 kez);

5- Surukomi Maegeri Chudan , Gyakuzuki Chudan(JD) –

Mawashigeri Chudan Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (4 kez);

6- Zenshinshite Jodan (JD)- Chudan Renzuku(JD) - Nidangeri, Gyakuzuki

Jodan(JD) – Nagashizuki Jodan(ND), Surukomi Sokuto Jodan

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (1 kez tekrar yapacak dönüşte sağ kamaite olup tersten yapacak);

-KATA

1-Naihanchi 2- Kushanku

-KUMİTE

OHYO KUMITE 1-Ipponme 2-Nihonme

KIHON KUMITE 1-Ipponme 2-Nihonme

Jiyu KUMITE

KULLANILAN KISALTMALAR:

-HHJ.D. (Hachiji dachi); J.D.(Junzuku dachi); WK.D.(WadoKokutsu dachi); Mk.D.(Muhami nekoashidachi); H.D.(Hammi dachi) ; J.D.(Jikotai dachi), Ş.D(Shikodachi) , ND(Notsukomi dachi), MD(Masome nekoshidachi)

-Teknik aralarındaki(-)işareti kombinasyonun bittiğini (,)işareti birleşik yapılacağını ifade eder.

(Her bir üst kuşak aşaması, geride kalan alt seviye testlerinden sorumludur..!)



TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU WADO RYU DAN SINAV SORULARI

2. DAN

KIHON:

1- Kette Gyakuzuki Nidozuki Chudan (JD)

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (4 kez);

2- Shuto: Hidari Jodan (ŞD)-Migi Jodan(JD)

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (4 kez);

3- Yokogeri Chudan (ŞD Kamaite)

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (4 kez);

4- Maegeri Chudan , Junzuki Jodan(JD) – Surikomi

Sokuto Chudan Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (4 kez);

5- Maegeri Chudan, Gyakuzuki Chudan(JD) –

Mawashigeri Chudan Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (4 kez);

6- Maegeri Jodan – Mawashigeri Jodan , Ushirogeri Chudan , Uraken Jodan(ŞD)

– Shuto Uke Jodan(Nekoashi) , Nekoashi Maegeri Chudan , Nagashizuki Jodan(ND) , Gyakuzuki Chudan(JD) Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (1 kez tekrar yapacak dönüşte sağ kamaite olup tersten yapacak);

-KATA

1- Chinto 2-Seishan

-KUMİTE

OHYO KUMITE 3-Sanbonme,4-Yonhonme

KIHONKUMITE 3-Sanbonme, 4-Yonhonme

JIIYU KUMITE

KULLANILAN KISALTMALAR:

-HHJ.D. (Hachiji dachi); J.D.(Junzuki dachi); WK.D.(WadoKokutsu dachi); Mk.D.(Muhami nekoashidachi); H.D.(Hammi dachi) ; J.D.(Jikotai dachi), Ş.D(Shikodachi) , ND(Notsukomi dachi), MD(Masome nekoshidachi)

-Teknik aralarındaki(-)işareti kombinasyonun bittiğini (,)işareti birleşik yapılacağını ifade eder.

(Her bir üst kuşak aşaması, geride kalan alt seviye testlerinden sorumludur..!)



TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU WADO RYU DAN SINAV SORULARI

3.DAN

KİHON:

- 1-** Kette (Chudan)Junzuku No Tsukomi Nidozuku Jodan(ND) Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (4 kez);
- 2-** Haito :Hidari(ŞD)-Migi Ganmen(ŞD)-Hidari Ganmen(ND) Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (4 kez);
- 3-** Ushiro Uramawashigeri Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (4 kez);
- 4-** Maegeri Chudan – Sokuto Fumikomı , Gyakuzuki Chudan(JD) Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (4 kez);
- 5-** Surikomı Maegeri Chudan – Mawashigeri Chudan , Gyakuzuki Chudan(JD) Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (4 kez);
- 6-** Maegeri Jodan - Mawashigeri Jodan , Ushiomawashigeri Jodan - Mawashigeri Jodan-Mawashigeri Chudan, Tobikomızuku Jodan(ND) - Uraken Jodan(ŞD), Gyakuzuki Chudan(JD) Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (1 kez tekrar yapacak dönüşte sağ kamaite olup tersten yapacak);

-KATA

1-Bassai 2-Wanshu

-KUMİTE

OHYO KUMITE 5-Gohonme, 6-Ropponme
KIHONKUMITE 5-Gohonme, 6-Ropponme
JIYU KUMITE

KULLANILAN KISALTMALAR:

-HHJ.D. (Hachiji dachi); J.D.(Junzuku dachi); WK.D.(WadoKokutsu dachi); Mk.D.(Muhami nekoashidachi); H.D.(Hammi dachi) ; J.D.(Jikotai dachi), Ş.D(Shikodachi), ND(Notsukomi dachi), MD(Masome nekoshidachi)
-Teknik aralarındaki(-)işareti kombinasyonun bittiğini (,)işareti birleşik yapılacağını ifade eder.
(Her bir üst kuşak aşaması, geride kalan alt seviye testlerinden sorumludur..!)



TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU WADO RYU DAN SINAV SORULARI

4.DAN

KIHON:

- 1-** Kette(Chudan) Gyakuzuki No Tsukomi Nidozuki
Gedan(ND) Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş
olarak (4 kez);
- 2-** Taisho Uchi :Hidari Age(ND)-Migi Jodan(JD)
Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (4 kez);
- 3-** Ushirogeri
Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (4 kez);
- 4-** Surikomı Maegeri Chudan – Sokuto Chudan , Gyakuzuki
Chudan(JD) Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak
(4 kez);
- 5-** Tobikomı Zuki Jodan(ND)– Maegeri Chudan ,Soto Uke Jodan(JD)
,Gyakuzuki Chudan(JD) Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (4
kez);
- 6-** Surukomı Maegeri Chudan ,Tobikomızuki Jodan(ND) – Tobiyokogeri (Sokuto)
, Shuto Uchi Age Jodan(ŞD) – Sokoteimawashi Uke Chudan , Sokuto Jodan, Shuto
Uchi Uke Jodan(ŞD), Gyakuzuki Chudan(JD)
Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (1 kez tekrar yapacak, dönüşte
sağ kamaite olup tersten yapacak);

-KATA

1-Niseishi 2-Rohai

KUMİTE

OHYOKUMITE -Nanahonme, 8-Hachihonme
KIHON UMITE 7-Nanahonme, 8-Hachihonme
JIYU KUMITE

KULLANILAN KISALTMALAR:

-HHJ.D. (Hachiji dachi); J.D.(Junzuki dachi); WK.D.(WadoKokutsu dachi);
Mk.D.(Muhami nekoashidachi); H.D.(Hammi dachi) ; J.D.(Jikotai dachi),
Ş.D(Shikodachi), ND(Notsukomi dachi), MD(Masome nekoshidachi)

-Teknik aralarındaki(-)işareti kombinasyonun bittiğini (,)işareti birleşik
yapılacağını ifade eder.
(Her bir üst kuşak aşaması, geride kalan alt seviye testlerinden sorumludur..!)



TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU WADO RYU DAN SINAV SORULARI

5.DAN

KIHON:

1- Tobikomizuki Jodan(ND)

Uygulama şekli: İleri gidiş hep sol ve geriye dönüş hep sağ olarak (4 kez);

2- Empi :Age Jodan(JD)-Mawashi Jodan(ŞD)-Yoko Chudan(ŞD)-Ushiro Chudan(SD)

Uygulama şekli: İleri gidiş adımlamadan hafif kayarak ve geriye dönüş adımlamadan hafif kayarak olarak (4 kez);

3- Hızageri Chudan Mae Yoko

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (4 kez);

4- Jodan Uke(JD) – Maegeri Chudan , Tobikomi Zuki

Jodan(ND) Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (4 kez);

5- Mawashigeri Chudan ,Ushirogeri Chudan ,Gyakuzuki

Chudan(JD) Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (4 kez);

6- Maegeri Chudan – Jodan Renzokugeri(JD) – Mawashigeri Jodan

,Ushiomawashigeri Jodan – Mawashigeri Chudan, Junzuki Jodan(JD) – Nidangeri – Surikomı Maegeri, Nagashizuki Jodan(ND), Gyakuzuki Chudan(JD)

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (1 kez tekrar yapacak, dönüşte sağ kamaite olup tersten yapacak);

-KATA

1- Jion 2-Jitte

-KUMİTE

OHYOKUMITE9-Kyuhonme ,10- Jyuiipponme

KIHONKUMITE -Kyuhonme, 10- Jyuiipponme

JIIYU KUMITE

KULLANILAN KISALTMALAR:

-HHJ.D. (Hachiji dachi); J.D.(Junzuki dachi); WK.D.(WadoKokutsu dachi); Mk.D.(Muhami nekoashidachi); H.D.(Hammi dachi) ; J.D.(Jikotai dachi), Ş.D(Shikodachi), ND(Notsukomi dachi), MD(Masome nekoshidachi), SD(Seishandachi)

-Teknik aralarındaki(-)işareti kombinasyonun bittiğini (,)işareti birleşik yapılacağını ifade eder.

(Her bir üst kuşak aşaması, geride kalan alt seviye testlerinden sorumludur..!)



TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU WADO RYU DAN SINAV SORULARI

6. DAN

KİHON:

1- Kette Junzuku Nidozuku Chudan(JD)

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (4 kez);

2- Nagashizuku Jodan(ND)

Uygulama şekli: İleri gidiş hep sol ve geriye dönüş hep sağ olarak (4 kez);

3- Tobikomizuku Jodan(ND)

Uygulama şekli: İleri gidiş hep sol ve geriye dönüş hep sağ olarak (4 kez);

4- Tettsui: Hidari Yoko Jodan(ŞD)-Otoshi-Chudan(JD)

Uygulama şekli: İleri gidiş hep sol ve geriye dönüş hep sağ olarak (4 kez);

5- Sokuto Fumikomi

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (4 kez);

6- Serbest 12 Teknik Jiyu Renzokuwaza

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (1 kez tekrar yapacak, dönüşte sağ kamaite olup tersten yapacak);

-KATA

1- Superempei(Betschurin) Komisyon sorar.

2- Kursiyer, Süper ve Pinan Kataların tümünden sorumlu olup , Katalardan bir tanesini seçerek çizer.

-KUMİTE

TANTO TORI 1-5 (Ipponme-Gohonme)

KULLANILAN KISALTMALAR:

-HHJ.D. (Hachiji dachi); J.D.(Junzuku dachi); WK.D.(WadoKokutsu dachi); Mk.D.(Muhami nekoashidachi); H.D.(Hammi dachi) ; J.D.(Jikotai dachi), Ş.D(Shikodachi) , ND(Notsukomi dachi), MD(Masome nekoshidachi)

-Teknik aralarındaki(-)işareti kombinasyonun bittiğini (,)işareti birleşik yapılacağını ifade eder.

(Her bir üst kuşak aşaması, geride kalan alt seviye testlerinden sorumludur..!)