



TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU
SHITO RYU DAN SINAV SORULARI

1.DAN

KİHON

1. SANBON TSUKI (Z.D)
Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönerek yapılmalı (2 veya 4 kez);
2. YOKO UKE (M.D) - GYAKU TSUKI (Z.D)
Uygulama şekli: İleri gidiş ve dönmeden (mae-ato) (2 veya 4 kez)
3. SHIKO DACHI NO KATA 1-2-3 (Shiko D.)
Uygulama şekli: İleri giderek başlanır, geriye dönmeden (2 veya 4 kez)
4. GYAKU TSUKI NO KATA (Z.D) (M.D)
Uygulama şekli: İleri gidiş ve dönmeden geriye (2 veya 4 kez)
5. MAE GERİ – YOKO GERİ – MAWASHİ GERİ – USHİRO GERİ – GYAKU TSUKİ
Uygulama şekli: 1 ileri 1 geri

KATA

TEN NO KATA – CHI NO KATA – PINAN SHODAN – PINAN NIDAN – PINAN SANDAN – PINAN YONDAN – PINAN GODAN – SEIENCHIN - BASSAI DAI – KOSOKUN DAI – JION – ROHAI

KUMİTE

1. Shiko Dachı No Kata 1 Bunkai
2. Shiko Dachı No Kata 3 Bunkai
3. Kihon Kata 2 Bunkai
4. Jiyu Kumite

KULLANILAN KISALTMALAR:

- Z.D (Zenkutsu Dachı); M.D (Moto Dachı); Ş.D (Şhiko Dachı); H.D (Heiko Dachı); N.D (Negoashi Dachı); S.D (Sanchin Dachı); M.D (Moto Dachı); K.D(Kokutsu Dachı);



TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU

SHITO RYU DAN SINAV SORULARI

2.DAN

KİHON

1. Shiko Dachı No Kata 1-2-3 (Mae Ato)
Uygulama şekli: İleri gidiş ve dönmeden geriye gelerek (2 veya 4 kez)
2. Yoko Uke – Kakete – Ura Nukite (S.D)
Uygulama şekli: İleri gidiş ve dönmeden geriye gelerek (2 veya 4 kez)
3. Negashi No Kata (H.D) - (Z.D) – (S.D)
Uygulama şekli: Sağ ve sol ayakla birer kez yapılmalı (1 sağ 1 sol gard)
4. Uchi Waza (Z.D) – (Z.D) – (S.D) – (N.D)
Uygulama şekli: Sağ ve sol ayakla birer kez yapılmalı (1 sağ 1 sol gard)
5. Mae Geri Uraken – Taysabaki Uraken (Z.D)
Uygulama şekli: İleriye gidiş ve geriye dönüş olarak (2 veya 4 kez)

KATA

PINAN SHODAN – PINAN NIDAN – PINAN SANDAN – PINAN YONDAN – PINAN GODAN –
SEIENCHIN – BASSAI DAI – TOMARI BASSAI – JION – ROHAI- NIPAİPO – ANNAN

Uygulama şekli: Sınava girecek kişinin belirleyeceği bir süper kata, bir pinan kata ve imtihan komisyonun soracağı bir süper kata

KUMİTE

- 1- Shiko Dachı No Kata 1 Bunkai
- 2- Shiko Dachı No Kata 3 Bunkai
- 3- Hikki No Kata Bunkai
- 4- Jiya Kumite

KULLANILAN KISALTMALAR:

- Z.D (Zenkutsu Dachı); M.D (Moto Dachı); Ş.D (Şhiko Dachı); H.D (Heiko Dachı); N.D (Negoashi Dachı); S.D (Sanchin Dachı); M.D (Moto Dachı); K.D(Kokutsu Dachı);



TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU

SHITO RYU DAN SINAV SORULARI

3.DAN

KIHON

1. Shiko Dachı No Kata 1-2-3 (Naname) (S.D)
Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (2 veya 4 kez)
2. Uchi Waza (Z.D) / (Z.D) / (S.D) / (Ş.D) / (N.D)
Uygulama şekli: Sağ ve sol ayakla birer kez yapılmalı (1 sağ 1 sol gard)
3. Mae Geri - Yoko Geri - Mawashi Geri – Ushiro Geri – Gyaku Tsuki (Z.D)
Uygulama şekli: Bir kez ileri bir kez geri dönüş (1 kez ileri 1 kez geri)
4. Hiraki No Kata (H.D) / (N.D) / (Ş.D) / (S.D)
Uygulama şekli: Sağ ve sol ayakla birer kez yapılmalı (1 sağ 1 sol gard)
5. Shiko Dachı Gedan Barai – Nihon Tsuki – Age Uke – Gyaku Tsuki (Shiko D.) – (Z.D)
Uygulama şekli: İleriye gidiş ve geriye dönüş olarak (2 veya 4 kez)

KATA

PINAN SHODAN – PINAN NIDAN – PINAN SANDAN – PINAN YONDAN – PINAN GODAN –
SEIENCHIN – BASSAI DAI – SUPARINPEI – JION – GOJUSHIHO – SEIPAI – NIPAİPO – ANNAN –
UNSHU – MATSUMURA BASSAI – NISEISHI – PAPPUREN

Uygulama şekli: Sınava girecek kişinin belirlediği bir süper kata, bir pinan kata ve imtihan komisyonunun soracağı bir süper kata

KUMİTE

1. Uke Waza Bunkai
2. Irimi No Kata Bunkai
3. Hiraki No Kata Bunkai
4. Jiyu Kumite

KULLANILAN KISALTMALAR:

- Z.D (Zenkutsu Dachı); M.D (Moto Dachı); Ş.D (Şhiko Dachı); H.D (Heiko Dachı); N.D (Negoashi Dachı); S.D (Sanchin Dachı); M.D (Moto Dachı); K.D(Kokutsu Dachı);



TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU
SHITO RYU DAN SINAV SORULARI

4.DAN

KIHON

1. Oi Tsuki - Gyaku Tsuki – Shito Uke – Kizami Mae Geri – Yohon Nukite (Z.D) / (N.D) / (Z.D)
Uygulama şekli: İleri gidiş ve dönmeden geriye gelerek (2 veya 4 kez)
2. Hiji Ate (Şhiko D.) – (N.D) – (Z.D) – (Ş.D) – (H.D)
Uygulama şekli: Sağ ve sol gardla birer kez yapılmalı (1 sağ 1 sol gard)
3. Hiraki No Kata (H.D) – (N.D)- (Ş.D) – (S.D)
Uygulama şekli: Sağ ve sol ayakla birer kez yapılmalı (1 sağ 1 sol gard)
4. Shiko Dachı Gedan Barai – Mae Geri – Nihon Tsuki – Age Uke – Gyaku Tsuki (Ş.D) – (Z.D)
Uygulama şekli: İleri gidiş ve dönmeden geriye gelerek (2 veya 4 kez)
5. Shiko Dachı No Kata 1-2-3 (NANAME) (Ş.D)
Uygulama şekli: İleriye gidiş ve geriye dönüş olarak (2 veya 4 kez)

KATA

PINAN SHODAN – PINAN NIDAN – PINAN SANDAN – PINAN YONDAN – PINAN GODAN -
KOSOKUN DAI – JION – ROHAI – SEIPAI – NIPAİPO – KURURUNFA –CHATANYARA KUSHANKU –
GOJUSHIHO –MATSUMURA BASSAI – ANNAN - PAPPUREN

Uygulama şekli: Sınava girecek kişinin belirlediği bir süper kata, bir pinan kata ve imtihan komisyonunun soracağı bir süper kata

KUMİTE

1. Hiraki No Kata Bunkai
2. Kake Waza Bunkai
3. Shiko Dachı No Kata 1 Bunkai

KULLANILAN KISALTMALAR:

- Z.D (Zenkutsu Dachı); M.D (Moto Dachı); Ş.D (Şhiko Dachı); H.D (Heiko Dachı); N.D (Negoashi Dachı); S.D (Sanchin Dachı); M.D (Moto Dachı); K.D(Kokutsu Dachı);



TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU

SHITO RYU DAN SINAV SORULARI

5.DAN

KİHON

1. Kake Te – Ura Nukite (S.D)
Uygulama şekli: İleri gidiş ve dönmeden geriye gelerek (2 veya 4 kez)
2. Nagashi No Kata (H.D) – (Z.D) – (N.D) – (S.D)
Uygulama şekli: Sağ ve sol gardla birer kez yapılmalı (1 sağ 1 sol gard)
3. Shiko Dachı Gedan Barai – Mae Geri – Nihon Tsuki – Age Uke – Gyaku Tsuki (Ş.D) – (Z.D)
Uygulama şekli: İleri gidiş ve dönerek geriye gelecek şekilde (2 veya 4 kez)
4. Shiko Dachı No Kata 1 (NANAME) (Ş.D)
Uygulama şekli: İleri gidiş ve dönmeden geriye gelerek (2 veya 4 kez)
5. Kihon Kata 1-2-3 (Z.D) – (K.D) – (N.D)
Uygulama şekli: Hareketleri ayrı ayrı birer kez yapmalı

KATA

PINAN SHODAN – PINAN NIDAN – PINAN SANDAN – PINAN YONDAN – PINAN GODAN -
ROHAI – SEIPAI – NIPAİPO – KURURUNFA – CHATANYARA KUSHANKU – GOJUSHIHO – TOMARI
BASSAI – ANNAN – SEIENCHIN – NISEISHI - PAPPUREN

Uygulama şekli: Sınava girecek kişinin belirlediği bir süper kata, bir pinan kata ve imtihan komisyonunun soracağı bir süper kata

KUMİTE

1. Hiraki No Kata Bunkai
2. Kihon Kata 1 Bunkai
3. Kihon Kata 3 Bunkai
4. Jiyu Kumite

KULLANILAN KISALTMALAR:

- Z.D (Zenkutsu Dachı); M.D (Moto Dachı); Ş.D (Şhiko Dachı); H.D (Heiko Dachı); N.D (Negoashi Dachı); S.D (Sanchin Dachı); M.D (Moto Dachı); K.D(Kokutsu Dachı);



TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU
SHITO RYU DAN SINAV SORULARI

6.DAN

KIHON

1. Uchi Waza (Z.D) – (Z.D) – (S.D) – (Ş.D) – (N.D)
Uygulama şekli: İleri gidiş ve dönmeden geriye gelerek (2 veya 4 kez)
2. Shuto Uke – Mae Geri – Yohon Nukite (N.D) – (Z.D)
Uygulama şekli: İleri gidiş ve dönerek geriye gelecek şekilde (2 veya 4 kez)
3. Hiraki No Kata (H.D) – (N.D) – (Ş.D) – (S.D)
Uygulama şekli: Sağ ve sol gardla birer kez yapılmalı (1 sağ ve 1 sol gard)
4. Gedan Barai - Mae Geri - Nihon Tsuki – Age Uke – Gyaku Tsuki (Ş.D) – (Z.D) – (Ş.D)
Uygulama şekli: İleri gidiş ve dönerek geriye gelecek şekilde (2 veya 4 kez)
5. Kaisho Uke – Kakate – Gyaku Ura Nukite – Mae Hiji Ate – Gedan Barai – Gyaku Tsuki (S.D) – (M.D) – (S.D)
Uygulama şekli: İleri gidiş ve dönmeden geriye gelerek (2 veya 4 kez)

KATA

PINAN SHODAN – PINAN NIDAN – PINAN SANDAN – PINAN YONDAN – PINAN GODAN -
ROHAI – SEIPAI – NIPAİPO – KURURUNFA –CHATANYARA KUSHANKU –GOJUSHIHO – ANNAN –
SEIENCHIN – NISEISHI – TOMARI BASSAI – MATSUMURA BASSAI – BASSAI DAI – SUPARINPEI -
JION – UNSHU – MATSUKAZE – SHIHO KOSOKUN – SAİFA – SHISOCHIN - PAPPUREN

Uygulama şekli: Sınava girecek kişinin belirlediği bir süper kata, bir pinan kata ve imtihan komisyonunun soracağı bir süper kata

KUMİTE

1. Hiraki No Kata Bunkai
2. Şhiko Dachı No Kata 1 Bunkai
3. Şhiko Dachı No Kata 3 Bunkai
4. Jiyu Kumite

KULLANILAN KISALTMALAR:

- Z.D (Zenkutsu Dachı); M.D (Moto Dachı); Ş.D (Şhiko Dachı); H.D (Heiko Dachı); N.D (Negoashi Dachı); S.D (Sanchin Dachı); M.D (Moto Dachı); K.D(Kokutsu Dachı);