



TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU GOJU RYU DAN SINAV SORULARI

1. DAN

KIHON İDO :

SANCHİN DACHI

- 1- Jodan Uke, Haito Uchi, Gedan Uke, Gyaku Zuki
- 2- Chudan Uke, Gyaku Zuki, Mae Geri, Jodan Seiken Zuki
- 3- Gedan Uke, Nukite & Jodan Ko Uke, Tate Zuki
- 4- Chudan Shotei Otoshi Uke & Shomen Ura Uchi, Hira Nukite
- 6- Otoshi Uke & Ura Uchi, Tate Zuki, Jodan Shuto Uchi, Gyaku Zuki
- 7- Mawashi Uke, Heiko Zuki, Mae Hiza Geri
- 8- Ura Kake Uke, Jodan Hira Nukite, Haito Uchi, Jodan Gyaku Zuki
- 9- Kake Uke, Jodan Shuto Uchi, Jodan Haito Uchi, Jodan Ura Nukite
- 10- Jodan Uke & Gedan Uke, Gyaku Zuki, Chudan Uke Gyaku Zuki
- 11- Otoshi Uke & Ura Uchi, Jodan Zuki, Ura Uchi, Chudan Zuki, Ura Uchi, Gedan Zuki
- 12- Mae Geri & Sokuto Geri (Aynı ayakla), Gyaku Zuki

ZENKUTSU DACHI

- 1- Shotei Zuki, Mae Geri, Heiko Zuki, Gedan Tettsui Uchi
- 2- Mae Geri, Morote Zuki (Awase Zuki), Ura Kake Uke, Tate Nukite
- 3- Mawashi Geri, Yoko Shuto Uchi, Gyaku Zuki, Seiken Zuki
- 4- Sokuto Geri, Gyaku Zuki, Mawashi Geri (önden), Gyaku Zuki, Seiken Zuki (Jun Zuki)
- 5- Kansetsu Geri, Ura Kake Uke, Gyaku Shotei Zuki, Kake Uke, Tate Zuki
- 6- Mawashi Geri, Mawashi Hijiate, Yoko Shuto Uchi, Gyaku Zuki

NANAME SHIKO DACHI

- 1- Mawashi Geri, Gedan Uke, Gyaku Zuki, Mae Hijiate, Shotei Zuki
- 2- Yoko Sokuto Geri, Mawashi Hijiate, Gedan Uke, Haito Uchi

3- Jodan Uke, Chudan Uke, Gedan Uke

4- Jodan Uke, Nidan Zuki, Chudan Uke, Nidan Zuki, Gedan Uke Nidan Zuki

5- Ura Kake Uke, Nidan Zuki, Kake Uke, Nidan Zuki (Arkadan başlayan çiftli yumruk)

6- Jodan Shuto Uchi-Gedan Uke (aynı elle), Gyaku Haito Uchi, Tate Nukite

YOKOMUKI SHIKO DACHI

1- Gedan Sokuto, Yoko Hiji-Ate, Gedan Uke, Kagi Hira Nukite

2- Yoko Gedan Uke & Ura Kake Uke, Kagi Ura Nukite

3- Yoko Shotei Zuki, Otoshi Uke&Ura Uchi (Shotei ile aynı el), Kagi Zuki

4- Gedan Sokuto Geri, Yoko Zuki, Kagi Zuki,

5- Mae Geri, Yoko Tettsui Uchi, Ura Kagi Zuki

6- Sokutei Furi Geri, Tettsui Uchi, Gedan Sokuto Geri, Kagi Zuki

SHIHO KIHON IDO; 4 yöne temel hareketler (Neko Ashi Dachi' de)

Sporcuların hazırlayacak oldukları teknikler en az 3 teknik kombinasyonundan oluşmalıdır.

KATA

KIHON BUNKAI VE BUNKAI KUMITE

1- GEKISAI DAI ICHI,

2- GEKISAI DAI NI,

3- SAIFA,

4- SEIYUNCHIN ,

5- SANCHIN,

6- TENSHO

KUMITE

1- SHIAI KUMITE,

2- KAKIE KUMITE,

3- YAKUSOKU KUMITE,

4- GOSHIN JUTS



**TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU
GOJU RYU DAN SINAV SORULARI**

2. DAN

KİHON :

SANCHİN DACHİ

1) - YOKO UKE-SHİTA BARAI-MOROTE ZUKİ

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (4 ileriye 4 Geriye)

2) - TETSUİ JODAN/KAKE HİKİ UKE/ GYAKU URA KAKE ZUKİ

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (4 ileriye 4 Geriye)

3) - MAWASHİ GERİ, MAWASHİ HİJİ ATE- JODAN TETSUİ UCHİ (aynı elle) HAITO UCHİ,
SEKEN JUN ZUKİ

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (4 ileriye 4 Geriye)

ZENKUTSU DACHİ

4) -MAE GERİ, CHUDAN SEKEN ZUKİ (jun zuki)

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (4 ileriye 4 Geriye)

5) - MAE GERİ, HİJİ ATE, URAUCHİ, GEDAN UKE, GYAKU ZUKİ

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (4 ileriye 4 Geriye)

SHİKO DACHİ

6) MAWASHİ HİJİATE, OTOSHİ UKE-URA UCHİ- GEDAN UKE - GYAKU ZUKİ

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (4 ileriye 4 Geriye)

**Sporcuların hazırlayacak oldukları kihonlar en az üç teknik kombinasyondan oluşmalıdır.
Hazırlanan kihonlar NAD. ZD. SD. SHD.'lerde yapılacaktır.**

KATA: KİHON BUNKAİ, OYO BUNKAİ ve BUNKAİ KUMİTE

1. GEKİSAİDAİNİ

2. SANSEİRU

3. SANCHİN

KUMİTE:

1. YAKUSOKU KUMİTE

2. KAKİE KUMİTE

3. SHİAİ KUMİTE (JU KUMİTE)



**TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU
GOJU RYU DAN SINAV SORULARI**

3. DAN

KİHON İDO :

1)- NSD./ GEDAN BARAI- ZD./ GYAKU ZUKİ

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (4 ileriye 4 Geriye)

2)- SD./ JODAN ZUKİ- ZD./ GYAKU ZUKİ- NSD./ KAKE UKE, KANSETSU GERİ- SD./SHİTA ZUKİ

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (4 ileriye 4 Geriye)

3) - SD./KAKE UKE - KD / GEDAN TETSUİ UCHİ, JODAN URA UCHİ -ZD / CHUDAN GYAKU ZUKİ Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (4 ileriye 4 Geriye)

SANCHİN DACHİ

4) - CHUDAN UKE, REN ZUKİ(jun zuki ve gyaku zuki) MAE GERİ (önden) SEİKEN ZUKİ

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (4 ileriye 4 Geriye)

ZENKUTSU DACHİ

5)- CHUDAN MAWASHİ GERİ, CHUDAN GYAKU ZUKİ, CHUDAN MAE GERİ(önden)JODAN SEİKEN ZUKİ Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (4 ileriye 4 Geriye)

NANAME SHİKO DACHİ

6)- AGE ZUKİ, GYAKU ZUKİ, REN ZUKİ, KAKE UKE- AGE ZUKİ(aynı elle) GYAKU ZUKİ

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (4 ileriye 4 Geriye)

SHP KİHON İDO

**Sporcuların hazırlayacak oldukları kihonlar en az üç teknik kombinasyondan oluşmalıdır.
Hazırlanan kihonlar NAD. ZD. SD. SHD.'lerde yapılacaktır.**

KATA: KİHON BUNKAİ, OYO BUNKAİ ve BUNKAİ KUMİTE

- 1 SAİFA
- 2 SEİYUNCHİN
- 3 TENSHO

KUMİTE:

- 1 YAKUSOKU KUMİTE
- 2 KAKİE KUMİTE
- 3 SHİAİ KUMİTE (JU KUMİTE)



TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU GOJU RYU DAN SINAV SORULARI

4.DAN

KİHON İDO

- 1 ZD./ MAWASHİ GERİ, GYAKU ZUKİ- NSD. / GEDAN BARAY- SD / GYAKU ZUKİ
Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (4 ileriye 4 Geriye)
- 2 NSD. / KAKE UKE- KD. / TETSUI UCHİ, URA UCHİ- ZD. / GYAK ZUKİ- NSD. / MAWASHİ
HİJİATE, URA UCHİ -SD / SHİTA ZUKİ.
Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (4 ileriye 4 Geriye)
- 3 NSD. / SOKUTO GERİ - ZD. / GYAKU ZUKİ- NSD. / HARAI UKE - SD. / GYAKU ZUKİ
Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (4 ileriye 4 Geriye)

SANCHİN DACHİ

- 4 JODAN UKE, GYAKU ZUKİ, KANSETSU GERİ - MAE GERİ (önden ikili) GYAKU ZUKİ, JUN
ZUKİ Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (4 ileriye 4 Geriye)

NANAME SHİKO DACHİ

- 5 KO UKE - NUKİTE - GEDAN SHUTO UKE (aynı elle) GYAKU HIRA NUKİTE, URA KAKE
UKE TATE ZUKİ Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (4 ileriye 4 Geriye)

YOKOMUKİ SHİKO DACHİ

- 6 YOKO SHOTO UCHİ, YOKO HAISHI UCHİ, YOKO GEDAN SHUTO UCHİ (aynı elle) KAGİ
HIRA NUKİTE Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (4 ileriye 4 Geriye)

SHP KİHON İDO

Sporcuların hazırlayacak oldukları kihonlar en az beş teknik kombinasyondan oluşmalıdır.

Hazırlanan kihonlar serbest dachilerde yapılacaktır.

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak

KATA; KİHON BUNKAİ, OYO BUNKAİ ve BUNKAİ KUMİTE

- 1 SEİPAİ
- 2 SHISOCHIN
- 3 SANCHİN

KUMİTE;

- 1 YOKUSOKU KUMİTE
- 2 KAKİE KUMİTE
- 3 SHİAİ KUMİTE (JU KUMİTE)



TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU GOJU RYU DAN SINAV SORULARI

5.DAN

KIHON:

- 1) - Sporcu alt Dan'lardaki bütün kihonlardan sorumludur. En az 10 Teknikten oluşan(el ayak kombinasyonu) iki farklı kombinasyon sergilemek zorundadır. Sporcular sınav komisyonuna sınav başlamadan önce uygulayacağı kombinasyonların listesini yazılı olarak vermek zorundadır.
- 2) ZD. / MAI GERİ, GYAKU ZUKİ - KD / GEDAN UKE- ZD./ NUKITE- YSD. / YOKO ZUKİ- SD. / GYAKU ZUKİ

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (2 İleri 2 Geri)

- 3) SD./ JODAN ZUKİ- ZD./ CHUDAN GYAKU ZUKİ-NSD./ AGE HİJİ ATE, URA UCHİ, HARAI UKE-ZD./ GYAKU ZUKİ JUN ZUKİ. Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (2 İleri 2 Geri)

- 4) - NSD./ KANSETSU GERİ, AGE ZUKİ, URA UCHİ-KD. / GEDAN BARAI - ZD./ GYAKU ZUKİ-NSD./JODAN HİJİATE-SD./ KAKE UKE, SHİTA ZUKİ

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (2 İleri 2 Geri)

- 5) SD./JODAN UKE, CHUDAN UKE-KD./ GEDAN TETSUIUCHI, JODAN URA UCHİ- ZD./ GYAKU ZUKİ, JUN ZUKİ- CHUDAN UKE & ASHI BARAI - YSD./MOROTO YOKO KAKE ZUKİ Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (2 İleri 2 Geri)

SHO KIHON İDO

Sporcuların hazırlayacak oldukları kihonlar en az beş teknik kombinasyondan oluşmalıdır. Hazırlanan kihonlar serbest dachilerde yapılacaktır.

KATA; KIHON BULKAİ, OYO BULKAİ ve BULKAİ KUMİTE

- 1 SEİSAN
- 2 KURURUNFA
- 3 TENSHO

KUMİTE:

- 1 YOKUSUKU KUMİTE
- 2 KAKİE KUMİTE
- 3 SHİAİ KUMİTE (JU KUMİTE)



TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU GOJU RYU DAN SINAV SORULARI

6. DAN

KİHON İDO

- 1) - Sporcu alt Dan'lardaki bütün kihonlardan sorumludur. En az 10 Teknikten oluşan(el ayak kombinasyonu) iki farklı kombinasyon sergilemek zorundadır. Sporcular sınav komisyonuna sınav başlamadan önce uygulayacağı kombinasyonların listesini yazılı olarak vermek zorundadır.

KATA; KİHON BULKAI, OYO BULKAI ve BULKAI KUMİTE

SAIFA – SEIYUNCHIN – SANSEIRU – SEISAN – SEIPAI – SHISOCHIN –
KURURUNFA – SUPERIMPEI – SANHCHIN – TENSHO

Uygulama şekli: Sınava girecek kişinin belirlediği bir süper kata, bir kihon kata ve imtihan komisyonunun soracağı bir süper kata

KUMİTE;

- 1 GOSHIN JUTSU
- 2 YOKU SOKU KUMİTE
- 3 KAKIE KUMİTE

NOT: 6. Dan sınavına katılacak olan sporcular sınav başlamadan önce GOJU RYU ile ilgili yayımlanmış bir makalesini sınav komisyonuna yazılı olarak dosya içerisinde sunmak zorundadır.